

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## Подготовка к УЗИ:

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

**УЗИ тазобедренных суставов**, сердца, поверхностных лимфатических узлов, почек и селезенки проводятся без подготовки.

**УЗИ мочевого пузыря**, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса .

**УЗИ печени и селезенки** проводится натощак (ребенка следует не кормить не менее 4 часов, оптимальным периодом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за один день до исследования исключить из рациона продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб, сладкие и газированные напитки.

С собой необходимо иметь пеленку или простынку и полотенце.

**УЗИ поджелудочной железы.** Ультразвуковая диагностика данного органа является довольно трудоёмкой процедурой. Это обусловлено особенностями анатомического расположения. Поджелудочная железа расположена в верхнем квадранте живота позади желудка. Для осуществления её осмотра под средством ультразвуковых волн, необходимо соблюдать некоторые правила предварительной подготовки.

К таким правилам можно отнести:

1. Процедура УЗИ исследования не должна проводиться после предварительно выполненного рентгенологического и эндоскопического исследования органов брюшной полости.
2. За 3-4 дня до предполагаемого исследования следует полностью исключить продукты питания, способствующие повышенному брожению и газообразованию в кишечнике. Список данных продуктов совпадает с продуктами, запрещёнными перед проведением УЗИ печени.
3. За 10-11 до процедуры следует полностью исключить употребление пищи.
4. При наличии склонности к метеоризму следует накануне исследования осуществить приём активированного угля (4-5 таблеток), препарата “Эспумизан” или “Смекта”.
5. За 1 день до исследования следует полностью отказаться от табакокурения.
6. За 3-4 дня до процедуры необходимо полностью воздержаться от употребления алкогольных напитков, которые вызывают спазм протоков поджелудочной железы и раздражение её ткани.
7. Необходимо полностью исключить предварительный приём любой группы медикаментов. Обо всех ранее употребляемых лекарственных препаратах следует сообщить лечащему врачу и врачу-диагносту. Категорически запрещено предварительное употребление спазмолитических лекарственных средств.

## Подготовка к ЭКГ:

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Главным требованием к состоянию человека является спокойствие. Если перед кардиологическим исследованием человек подвергался усиленной физической нагрузке, волнению или стрессу, необходимо прийти в состояние покоя. Лучше расслабиться, сидя в удобном положении. При это полезно провести дыхательные упражнения. Время на это можно выделить, находясь в ожидании в очереди. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

## Подготовка к лабораторным исследованиям:

### ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ

1. Кровь сдается в утренние часы натощак (или спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.
2. Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы.
3. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
4. Не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
6. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
7. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7 – 14 дней после последнего приема препарата. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.

### ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Кровь сдается в утренние часы натощак (или спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

### БИОХИМИЯ

#### Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

#### Холестерин

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

#### Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют лекарства.

### Основные требования подготовки пациента к анализу мочи

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).

Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Подготовка к сдаче анализов мочи.

1. Накануне не употреблять фрукты и овощи, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь).
2. Не пить больше или меньше, чем обычно.
3. Не принимать мочегонные препараты, антибиотики и уросептики.
4. Нежелательно вступать в половые контакты за 12 часов до сбора мочи.
5. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструаций.

## **Общий анализ мочи**

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$ ), но не более 1,5 часов.

## **Сбор суточной мочи**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

В 6-8 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при  $+4^{\circ} +8^{\circ} \text{C}$ ), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

## **Анализ мочи по Нечипоренко**

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Сообщить время сбора мочи регистратору.

Допускается хранение мочи в холодильнике (при  $t +2^{\circ} +4^{\circ}$ ), но не более 1,5 часов.

## **Анализ мочи по Зимницкому**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевого пузыря (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция – с 6-00 до 9-00 утра,

2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00,

4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00,

6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00,

8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА+**

Подготовка

На исследование нельзя направлять кал после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла.

Кал для исследования не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.

При взятии кала одновременно на яйца глистов, простейших и копрограмму возможен забор материала в одну емкость.

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

Материал, доставленный в спичечном коробке исследованию не подлежит.

Правила забора материала для исследований:

#### **Анализ кала на яйца глистов**

Необходимо собирать материал из последней порции испражнений.

Для этого анализа из разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Кал не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.

С целью повышения выявляемости, желательное исследование на яйца глистов проводить трехкратно.

Собирают свежесвыделенный кал в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала).

Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторию.

#### **Исследование не рекомендуется проводить:**

1. в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.).
2. во время менструаций
3. при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации.

Рекомендуется исследовать кал трехкратно, при этом каждый раз пробы следует брать из двух разных мест каловой массы.

Кал собирается в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Доставить контейнер с калом необходимо в течение 2 часов с момента взятия биоматериала.